

PLANO DE ATIVIDADES DA FUNDAÇÃO JOAQUIM LOURENÇO

2018

Equipamentos Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Data	Atividade	Objectivos	R. H.	Parcerias	R. Materiais
Todos os meses	Comemoração do aniversário dos utentes	Preservar a identidade dos utentes, fomentar as relações interpessoais	Técnica/Colaboradoras		Lanche convívio
Janeiro	Dia dos Reis	Promover o convívio	Técnica / Colaboradores Utentes		Bolo rei
Fevereiro	Carnaval Dia de S. Valentim	Promover momentos de boa disposição, bem estar e alegria Actividades de expressão plástica	Técnica/ Colaboradores Utentes		Fitas de carnaval Porta-chaves em forma de coração
Março	Dia da Árvore Dia Mundial do Teatro	Promover o Convívio, experiências pessoais como agricultores Promover contato com a cultura	Técnica / Colaboradores Utentes	Câmara Municipal Proença-a-Nova	Plantas para semear e plantar
Abril	Páscoa Dia Mundial do Livro 25 de Abril	Actividades de expressão plástica Fomentar o gosto pela leitura Visionar o filme sobre a temática	Técnica / Colaboradores Utentes	Biblioteca Municipal	Coelhinhos da Páscoa Cartolina; fita de seda; amêndoas de Páscoa Cravos de papel craft; Filme
Maió	Dia da Mãe Dia da Família Dia Internacional dos Museus	Actividade de expressão plástica Fomentar os aços afetivos a importância da família Fomentar o interesse pelo património cultural	Técnica / Colaboradores Utentes	Utentes e familiares Câmara Municipal de Proença-a-Nova	Poemas do dia da Mãe Almoço convívio com os familiares Visita ao Museu da Sobreira
Junho	Dia de Portugal	Promover o convívio	Técnica /	Utentes do SAD	Sardinhas; pão; febras; sumos

	Sardinhada Marcha dos Santos Populares	Promover actividade física e motora Intercâmbio com outras instituições	Colaboradores Utentes		Arcos dos Santos Populares; bandeiras; enfeites alusivos à temática, Papel seda
Julho	Dia das Bibliotecas Dia Internacional da Amizade Dia Mundial dos Avós	Conhecer novos espaços Fomentar os relacionamentos afetivos	Técnica / Colaboradores Utentes	Bibliomóvel	Troca de mensagens de amizade entre utentes
Agosto	Festa anual da Fundação Passeio à Praia, com piquenique	Convívio Promover o contacto com a natureza	Comunidade Técnica / Colaboradores Utentes	Câmara Municipal de Proença-a-Nova	Convívio e passeio
Setembro	Dia Mundial do Coração	Ação de sensibilização sobre prevenção de doenças cardiovasculares	Técnica / Colaboradores Utentes	Centro de Saúde de Proença-a-Nova	Folhetos informativos
Outubro	Dia Internacional do Idoso Dia da Erradicação da Pobreza	Lanche convívio Almoço convívio no Valongo	Técnica / Colaboradores Utentes	EAPN	Almoço que é combinado com todas as instituições
Novembro	S. Martinho	Magusto Convívio com a comunidade Vivenciar tradições populares	Técnica / Colaboradores Utentes/ Comunidade	Convívio com utentes do SAD	Castanhas; Lanche
Dezembro	Natal	Festa de Natal, almoço convívio com familiares e comunidade Promover espírito natalício Desenvolver laços afetivos	Técnica / Colaboradores Utentes	Festa de Natal	Postais de boas festas; enfeites de natal, festas com o tema alusivo; presépio Almoço + prendas

